



## Ateliers EWA - Empower women with autism

Ateliers expérientiels et créatifs qui intègrent l'écriture, creative journaling, la théorie, les échanges, les outils pratiques, et un livret sur l'autisme au féminin.

### Objectifs

Cultiver un sentiment d'appartenance, renforcer l'estime de soi, se découvrir, accepter nos limites et célébrer nos forces.

### Thèmes

L'anxiété, l'identité personnelle, les crises autistiques, les émotions, le camouflage, la sensorialité (rencontre avec le cheval), les troubles alimentaires, cycles menstruels...

### Pour qui ?

Les femmes autistes sans déficience intellectuelle

### Prix ?

Gratuit, soutenu par le Fonds "ICT Community for ASD"

### Détails Pratiques

Dates: À partir de Septembre 2024  
Fréquence: Bimensuel (8 rencontres)

Lieu: Grez - Doiceau  
Inscriptions: jusqu'au Aout '24

**“L'autisme est une autre façon de percevoir, de penser, d'apprendre et de se relier aux autres.”**

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS:

 [info@marijanapelko.com](mailto:info@marijanapelko.com)

 0485 36 67 60

ASBL 'Au cœur des relations'