

Exposé : « Le besoin vital de répit pour les familles d'enfants autistes »

La vie avec un enfant autiste n'est pas un long fleuve tranquille : elle est faite de bouleversements, de journées trop mouvementées et de beaucoup nuits sans sommeil.

Dès les premiers signes d'apparition d'une « **différence** » commence un marathon de consultations, d'examens, de doutes et d'attente interminable avant le diagnostic.

Ce moment marque un vrai séisme familial. Le diagnostic est vécu comme une onde de choc. L'acceptation, puis la reconstruction, deviennent des épreuves au quotidien, tous les projets doivent être repensés !

La charge familiale, un défi permanent

Rapidement, toute la vie de la famille s'agence autour des besoins et imprévus liés à l'enfant : scolarité adaptée, soins spécifiques, loisirs adaptés... Les démarches administratives s'ajoutent à la gestion des crises, la gestion du travail, l'attention à la fratrie et la gestion du quotidien.

Les parents se retrouvent souvent isolés, privés de vie sociale et de moments de détente. Trop fréquemment, le cercle amical et familial s'effrite, laissant la famille livrée à elle-même.

L'épuisement, une menace silencieuse

Cette vigilance permanente épuise physiquement et moralement et beaucoup de parents finissent par s'effondrer. Le besoin de soutien et de répit devient alors une **nécessité fondamentale** pour survivre, et non simplement un confort.

Des réponses concrètes : l'expérience collective

Un besoin criant a fait émerger au début des années 90, des initiatives pionnières en Wallonie : week-ends et camps de répit, puis la création en 1995 de l'asbl « La 2ème Base ».

Ce projet de création d'une maison de répit est le fruit d'une mobilisation exceptionnelle de professionnels du Susa et de parents motivés, inventifs et déterminés qui ont surmonté l'absence totale de moyens en faisant appel à la solidarité locale. Rénovation de locaux, engagement de bénévoles et collectes de fonds ont permis de mettre sur pied une maison dédiée au répit pour permettre aux familles de souffler tout en offrant aux enfants des loisirs adaptés.

Exposé de Raymond Leroy lors du congrès scientifique du 14/10/2025 organisé par l'APEPA à l'occasion de son 50^{ème} anniversaire au Parlement Wallon.

Que d'énergie dépensée pour convaincre les autorités de l'utilité, de la nécessité et de la qualité de notre travail pour recevoir agréments et subventions, pour rechercher des fonds auprès de cap 48, des fondations,, de la province, de la commune et services clubs et la loterie nationale pour adapter et sécuriser nos bâtiments, acheter du mobilier et du matériel adapté.

Un projet audacieux devenu référence

Depuis 2019, « La 2^{ème} base » a été fusionnée avec la Fondation SUSA.

Aujourd'hui, grâce à la persévérance et au professionnalisme des équipes, la 2ème Base offre une véritable bouée d'oxygène à une centaine à une centaine de familles. Les bénéficiaires sont accompagnés par une vingtaine de membres du personnel, dans un environnement très sécurisé.

Cette réussite est le fruit de la ténacité des organisateurs, de la motivation et la persévérance du personnel fixe et bénévole, et bénévoles engagés, du soutien de partenaires et de la confiance accordée par les autorités qui subventionnent.

Le service est souvent cité en exemple, preuve que répondre au besoin de répit n'est pas seulement possible : c'est fondamental et bénéfique pour la société entière.

En conclusion

Le répit, loin d'être un luxe, est une condition essentielle pour préserver l'équilibre familial, la santé mentale des parents et le développement de l'enfant.

Vous l'avez compris :

Offrir du répit, c'est investir dans la résilience des familles et dans la cohésion sociale.

Puissent les témoignages et les actions d'aujourd'hui encourager une mobilisation encore plus large demain.

Merci de votre bonne attention.

Exposé de Raymond Leroy lors du congrès scientifique du 14/10/2025 organisé par l'APEPA à l'occasion de son 50^{ème} anniversaire au Parlement Wallon.