

Appel à volontaires pour un Répit à domicile et activités de proximité TSA.



Envie de faire la différence auprès d'une personne autiste et de sa famille ?

Rejoignez notre équipe de **Volontaires
spécialisé(e)s en autisme.**

L'APEPA développe un projet de répit destiné
aux familles d'enfants présentant des
Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA).

Concrètement, nous recherchons des
personnes bienveillantes, motivées et
sensibilisées à l'autisme **pour offrir quelques
heures de répit à des familles qui en ont
besoin.**

En donnant un peu de votre temps, vous
n'allégez pas seulement une semaine : vous
permettez une nouvelle dynamique et
l'épanouissement d'une famille.

APEPA asbl

Association de Parents et de Professionnels pour l'Épanouissement des Personnes
Autistes

- Depuis 50 ans, l'APEPA œuvre pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et de leurs familles.
- Dans le cadre du développement de son dispositif de répit spécialisé TSA en Wallonie, l'**APEPA constitue un pool de volontaires sensibilisés et formés à l'autisme** afin d'offrir aux familles des temps de répit sécurisés, adaptés et bienveillants.
- Ce projet s'inscrit dans une dynamique de collaboration avec de nombreux partenaires spécialisés, notamment la Fondation SUSA, le CRA-W et le réseau LÉA (Ligne Écoute Autisme) et d'autres ASBL et services amis.



MISSION GÉNÉRALE

Permettre aux familles d'enfants, d'adolescents ou d'adultes présentant un TSA de bénéficier d'un temps de répit en assurant un accompagnement sécurisant, respectueux et adapté aux besoins de la personne accompagnée.

Le volontaire contribue à renforcer le bien-être de la personne TSA tout en soutenant l'équilibre familial.



PROFILS RECHERCHÉS

Nous recherchons :

- Éducateurs spécialisés ;
- Professionnels disposant d'une expérience auprès de personnes TSA ;
- Personnes recommandées par nos partenaires spécialisés

Selon l'expérience en autisme, nous recherchons également :

- Psychologues ;
- Ergothérapeutes ;
- Logopèdes ;
- Infirmiers spécialisés ;
- Étudiants de dernière année dans les secteurs éducatif, social, paramédical ou psychologique ;

→ Une formation au "baby sitting" ou "extra sitting" spécifique à l'autisme et aussi à l'écoute active sera offerte.



VOS MISSIONS

Selon votre expérience, vos compétences et les besoins identifiés de la personne accompagnée :

- Offrir aux proches aidants un temps de répit en prenant le relais dans le respect des habitudes de vie et des consignes transmises ;
- Assurer une présence bienveillante, sécurisante et adaptée au domicile de la personne accompagnée ;
- Accompagner la personne dans les activités de la vie quotidienne (repas, hygiène, loisirs, déplacements de proximité, temps de détente, etc.) selon son niveau d'autonomie ;
- Développer une relation de confiance avec la personne, sa famille et son entourage proche ;
- Proposer, adapter ou soutenir des activités individuelles correspondant aux centres d'intérêt, aux capacités et aux particularités sensorielles de la personne TSA ;
- Favoriser les interactions sociales, la communication et la participation à la vie familiale et communautaire ;
- Encourager le développement et le maintien de l'autonomie dans les gestes du quotidien ;
- Respecter les routines, les besoins de communication, les outils de soutien visuel et les stratégies éducatives mises en place par la famille et les professionnels ;
- Prévenir les situations de stress ou de surcharge sensorielle en contribuant à un environnement rassurant, prévisible et sécurisant ;
- Accompagner des activités de proximité ou des sorties validées avec la famille et l'équipe de coordination ;
- Observer les besoins, les progrès ou les difficultés rencontrées et transmettre les informations utiles à l'équipe de coordination ;
- Rédiger un bref compte-rendu de chaque intervention afin d'assurer la continuité de l'accompagnement ;
- Participer aux réunions d'équipe, aux temps d'échange, aux évaluations et aux formations proposées ;
- Veiller au respect de la confidentialité, de la dignité, des choix et du projet de vie de la personne accompagnée.
- Participer aux formations offertes de "baby sitting" ou "extra sitting" spécifiques à l'autisme et aussi à l'écoute active.



CE QUE LE VOLONTAIRE NE RÉALISERA PAS

- Réaliser des actes médicaux ou paramédicaux ;
- Administrer un traitement sans procédure écrite et autorisation préalable ;
- Modifier les consignes établies avec la famille ou l'APEPA ;
- Prendre seul des décisions importantes concernant la personne accompagnée ;
- Intervenir dans une situation dépassant son niveau de compétence ou de formation.

COMPÉTENCES ET QUALITÉS ATTENDUES

- Bonne connaissance du TSA ou volonté de se former ;
- Sens des responsabilités ;
- Fiabilité et ponctualité ;
- Patience et capacité d'adaptation ;
- Qualités relationnelles et écoute active ;
- Respect de la confidentialité et RGPD ;
- Gestion des situations imprévues ;
- Respect du fonctionnement familial ;
- Intérêt pour les approches inclusives et l'autodétermination des personnes TSA.

CONDITIONS DE DÉMARRAGE

- Entretien préalable avec l'équipe de coordination ;
- Adhésion aux valeurs de l'APEPA ;
- Extrait de casier judiciaire compatible avec la fonction ;
- Participation aux formations offertes ;
- Signature de la charte du projet.

ORGANISATION DES MISSIONS

Les missions sont proposées en fonction :

De vos disponibilités ;

De votre localisation géographique ;

De votre expérience ;

Des besoins exprimés par les familles.

Chaque volontaire reste libre d'accepter ou de refuser les missions proposées.



DÉFRAIEMENT

Conformément à la législation relative au volontariat

Défraiement forfaitaire selon les plafonds légaux en vigueur

Prise en compte ou remboursement des frais de déplacement selon les modalités
du projet.

[Voir sur le site de Securex- Lex4You](#)

ENSEMBLE, OFFRONS DU RÉPIT AUX FAMILLES

En rejoignant le dispositif de répit TSA de l'APEPA, vous participez à la construction d'un service humain, spécialisé et accessible qui répond à un besoin essentiel des familles confrontées à l'autisme.

Votre engagement peut faire une réelle différence!

Pour cela, vous pouvez nous communiquer une lettre de motivation détaillant votre expérience dans le domaine de l'autisme en nous contactant par mail :

apepa@autisme-belgique.be

Plus d'informations au :

0475 36 36 45